

Annexe

Définitions de cas contact (valables en juin 2021)

Une **personne de contact** est définie comme quelqu'un ayant eu un contact avec une personne positive/hautement suspecte dans un délai de 2 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à la fin de la période de **contagiosité** (fin de l'isolement).

Dans le cas d'une personne asymptomatique dont le test PCR est positif, une personne de contact est définie comme quelqu'un ayant eu un contact avec cette personne dans un délai de 2 jours avant le prélèvement de l'échantillon, jusqu'à 10 jours après. **Un contact à haut risque** est défini comme une personne qui a été en contact étroit avec une personne positive ou hautement suspecte: moins de 1.5 mètre, plus de 15 minutes, sans masque pour UNE des deux personnes. Sont également considérées comme "à haut risque" des situations spécifiques telles que :

- le partage d'une même pièce de vie ou d'objets;
- un contact physique direct ou avec des excréments ou fluides corporels.

Un contact à bas risque répond aux conditions suivantes :

- contact de moins de 15 minutes à une distance inférieure à 1,5 mètre, face à face, en l'absence de port de masque ou de paroi de plexiglas; un professionnel de santé qui se trouvait dans la même pièce qu'un bénéficiaire COVID-19 sans l'utilisation de l'équipement de protection individuelle (masque et lavage des mains), mais à plus de 1,5 mètre de distance.

Quelle est la durée exacte de la période d'incubation et de contagiosité ?

- Dans 95 % des cas, la **période d'incubation** est inférieure à 14 jours (durée moyenne : 5 à 6 jours).
- Il est généralement admis que la **période de contagiosité** débute 2 jours avant l'apparition des symptômes et dure jusqu'à 7 jours après celle-ci (sans pour autant exclure la possibilité d'une contagiosité plus longue, en particulier pour les variants). Pour les personnes asymptomatiques, il est plus difficile de déterminer la période de contagiosité.